

# Overgeven en diarree



**MEDISCH HUIS COLIN vzw**  
(MHC vzw)

De Bruynlaan 122  
2610 Wilrijk

Tel.: 03/830.45.45.

Fax.: 03/830.51.59.

[www.medischhuis-colin.be](http://www.medischhuis-colin.be)

[info@medischhuis-colin.be](mailto:info@medischhuis-colin.be)

E E R S T E H U L P  
B I J  
O V E R G E V E N E N  
D I A R R E E

M E D I S C H  
H U I S C O L I N  
V Z W

# Overgeven en diarree

## OORZAAK

- INFECTIE VAN MAAG OF DARMEN DOOR VIRUSSEN OF BACTERIEN
- ETEN/DRINKEN VAN BESMET VOEDSEL
- CONTACT MET BESMET PERSOON
- OVERGEVEN KAN OOK DOOR STRESS, MIGRAINE, HERSENSCHUDDING, EVENWICHTSTOORNISSEN.

## IS HET ERG?

- MEESTAL NIET ERG, WEL VERVELEND
- OPLETTEN VOOR UITDROGING

## DOEN

### DRINKEN

- WATER/SLAPPE THEE MET KLEINE SLOKJES
- ETEN MAG ALS JE ZIN HEBT
- GLAZEN/BESTEK NIET DELEN MET ANDEREN

### HANDEN WASSEN

- NA IEDER TOILETBEZOEK
- BIJ VERSCHONEN VAN KINDEREN

## NIET DOEN

- NEEM LIEVER GEEN MEDICATIE TEGEN DIARREE

## NAAR DE HUISARTS?

*U NEEMT BEST CONTACT OP ALS*

- U SUF OF VERWARD BENT
- U VOORTDUREND OF HEVIGE BUIKPIJN HEBT
- U EEN DAG NIET MEER GEPLAST HEBT
- BLOED OF SLIJM BIJ DIARREE
- BLOED BRAKEN
- U 3 DAGEN KOORTS HEBT (39°C)
- U LANGER DAN 1 WEEK DIARREE HEBT
- OVERGEVEN NA EEN VAL

## KIND < 2 JAAR

*NEEM DIRECT CONTACT OP ALS UW KIND*

- SUF IS OF ABNORMAAL REAGEERT
- BLIJFT HUILEN, ONTROOSTBAAR IS
- > 12u WATERIGE DIARREE HEEFT
- BLOED BRAAKT
- ERGE BUIKPIJN HEEFT
- NIET WIL DRINKEN
- EEN DAG NIET MEER HEEFT GEPLAST
- BLIJFT OVERGEVEN
- OVERGEEFT NADAT HET GEVALLEN IS
- OOK HOGE KOORTS HEEFT (>39°C)